

34b801303524ff96

NUTRIHOME
AKADEMİ**FONKSİYONEL BESLENME - VAKA
TEMELLİ EĞİTİM PROGRAMI****FUNCTIONAL NUTRITION - CASE-
BASED TRAINING PROGRAM****Büşra Öztürk**

Bu belge, katılımcımızın 11 Eylül - 4 Ekim 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilen "Fonksiyonel Beslenme - Vaka Temelli Eğitim Programı"na aktif olarak katıldığını ve 18 modülden oluşan, 50 saatin üzerindeki kapsamlı eğitim sürecini başarıyla tamamladığını belgelemektedir.

Eğitim süresince katılımcı; fonksiyonel tıpta beslenmenin temel prensipleri, danışan değerlendirmesi, biyokimyasal verilerin yorumlanması ve bireye özgü beslenme yaklaşımlarının oluşturulması konularında teorik bilgi ve uygulamaya yönelik beceriler kazanmıştır. Programda; bağırsak geçirgenliği, eliminasyon diyetleri, otoimmün hastalıklarda beslenme, SIBO ve İBS, bağışıklık sistemi, metabolizma ve inflamasyon ilişkisi ayrıntılı olarak ele alınmıştır. Ayrıca mitokondriyal disfonksiyon, kardiyometabolik sağlık, detoksifikasyon yolları, histamin intoleransı, sindirim sistemi hastalıkları ve hormonal hastalıklarda beslenme yaklaşımları vaka örnekleriyle aktarılmıştır.

Program kapsamında kadın sağlığı, yaşamın ilk 1000 gününde beslenme, pediatrik ve nörogelişimsel hastalıklar, alerjik hastalıklar, sporcu beslenmesi, longevity, metabolik biyokimya ve gıda takviyelerinin kanıta dayalı kullanımı da incelenmiştir. Eğitim sonunda katılımcı; teorik bilgisini vaka temelli klinik düşünme süreciyle birleştirme, farklı danışan gruplarında beslenme önceliklerini belirleme ve bilimsel verileri mesleki diyetetik uygulamalarına aktarma yeterliliğine ulaşmıştır.

This certificate confirms that the participant actively attended the "Functional Nutrition - Case-Based Training Program," held between September 11 and October 4, 2026, and successfully completed the comprehensive training process consisting of 18 modules and more than 50 hours of education.

Throughout the program, the participant gained theoretical knowledge and practical skills in the fundamental principles of functional nutrition, client assessment, interpretation of biochemical data, and the development of individualized nutritional approaches. The training addressed intestinal permeability, elimination diets, nutrition in autoimmune diseases, SIBO and IBS, as well as the relationship between the immune system, metabolism, and inflammation. Mitochondrial dysfunction, cardiometabolic health, detoxification pathways, histamine intolerance, digestive system disorders, and nutritional approaches to hormonal conditions were also examined through case-based applications.

The program additionally covered women's health, nutrition during the first 1,000 days of life, pediatric and neurodevelopmental conditions, allergic diseases, sports nutrition, longevity, metabolic biochemistry, and the evidence-based use of dietary supplements. By the end of the training, the participant demonstrated the competence to integrate theoretical knowledge with case-based clinical reasoning, identify nutritional priorities for different client populations, and apply scientific evidence within professional dietetic practice.

Aşena Ebru Saç
Dyt.

Ayşen Gülşen
Dyt.

Betül Ay Yılmaz
Dyt.

Betül Çetin
Dyt.

Demirhan Eren
Dyt.

Derya Ersönmez
Dyt.

Doğa Akçayöz
Dyt.

Hakkı Karatoprak
Dyt.

Mikail Çayır
Dyt.

Tolga Doğan
Dyt.

Nutrihome Akademi
Eğitim Koordinatörlüğü